

サトヴィカ・ヨガスクール 2月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
一般クラス	<p><b>アーサナ・ベーシック(高橋香)</b> 金曜コース2/1(金)スタート(全5回) 12:30-15:00(最終のみ~15:30) 参加費42,000円(早割41,000円)</p> <p><b>ヨガ哲学入門②(加藤香耶)</b> <b>バガヴァッド・ギータ勉強会</b> 休日2日間集中コース 2/10(日)・11(月・祝) 13:30-18:00 参加費19,000円(早割18,000円)</p>				アドバンス1 10:00-11:30 加藤香耶(代講)	アドバンス2 8:00-9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】ベーシック 加藤香耶 13:00-14:15 【セミプライベート】陰ヨガ 加藤香耶 15:30-16:45
	<p><b>2/27(日) 冬の森林セルブケア@等々力溪谷</b> 馬場健一・加藤香耶 チケット1回またはマンスリーブスで ご参加可能です</p>				【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香	【特別クラス】 エネルギー療法 (ハンドヒーリング&メ ディテーション) ※キャンドルヒーリング チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 18:00-19:30 馬場健一・加藤香耶	
	4	5 新月	6	7	8	9	10
一般クラス	ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	朝のからだほぐしとヨー ガ・ニードラ【新月の祈 り】 9:00-9:45 加藤香耶 新月のハタヨガ(ベーシッ ク2) 10:00-11:30 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 高橋香	エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	アドバンス1 10:00-11:30 加藤香耶(代講)	アドバンス2 8:00- 9:30 高橋香(代講) ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香
WS 特別ク ラス		【メディカルハープレッ スン-3】ハーブの湯出油& 軟膏作りと、オイルを使っ たかさね結縛ほぐし(軟 膏、オイルのお持ち帰り 付)(お持ち帰り付) 13:00-15:00 【新月のサトヴィカ手芸 部】 パワーストーンのパレス レット作り 13:00-15:00 加藤香耶	エネルギー療法 (ハンドヒーリング&メ ディテーション) ※ハーブのヒーリングク リーム チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 14:00-15:30 馬場健一・加藤香耶		【特別クラス】新月のエネ ルギー療法(ハンドヒーリ ング) ※音叉ヒーリング・ チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 19:30-20:00 馬場健一・加藤香耶 【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香		【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 バガヴァッドギーター勉強 会 休日2日連続コース 13:30-18:00 加藤香耶
	11	12	13	14	15	16	17
一般 クラス	陰ヨガ×エネルギー療法 (脈血とり&骨盤調整) 9:30-11:30 馬場健一・加藤香耶		ベーシック1 10:00-11:30 高橋香	エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	アドバンス1 10:00-11:30 落合未和子	アドバンス2 8:00- 9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 高橋香(代講) アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】陰ヨ ガ 加藤香耶 15:30-16:45
WS 特別ク ラス	【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 バガヴァッドギーター勉強 会 休日2日連続コース 13:30-18:00 加藤香耶		エネルギー交流会 チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 14:00-16:00 馬場健一・加藤香耶		【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香	【特別クラス】 ティファヒーリング(陰ヨ ガ&メディテーション) 18:00-19:30 加藤香耶	冬の森林セルブケア 等々 力溪谷 9:30-11:00 馬場健一・ 加藤香耶 【メディカルハープレッ スン-3】 ハーブの湯出油&軟膏作り と、オイルを使ったかさね 結縛ほぐし(軟膏、オイル のお持ち帰り付)(お持ち 帰り付) 17:30-19:30
	18	19	20 満月	21	22	23	24
一般 クラス	ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	朝のからだほぐしとアーサ ナ瞑想 9:00-9:45 加藤香耶 ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶 【セミ・プライベート】 ベーシック 14:00-15:15 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 高橋香	エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	アドバンス1 10:00-11:30 落合未和子	アドバンス2 8:00- 9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】陰 ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】ベー シック 加藤香耶 13:00-14:15 【セミプライベート】陰ヨ ガ 加藤香耶 15:30-16:45
WS 特別ク ラス	<p><b>2/17(日)~2/21(木) 第6回 ふらっと1000Bero in 武蔵新城</b></p>			【新月のサトヴィカ手芸 部】 パワーストーンのパレス レット作り 19:00-21:00 加藤香耶	【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香	近座の会 18:00-20:00 馬場健一・加藤香耶	
一般 クラス	ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	朝のからだほぐしとアーサ ナ瞑想 9:00-9:45 加藤香耶 ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶 【セミ・プライベート】 ベーシック 14:00-15:15 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 高橋香	エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香 【セミ・プライベート】陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	<p>セミ・プライベートクラスはマンスリーブスまたは10回券2回分でご受講可 能です。 プライベートクラス(定員1名)は1レッスン4,000円~8,000円(マンスリー ブス会員割引有) 火・金・日 16:00~21:00の間で好きな時間を選べます(不定休)。 陰ヨガ60分・90分・120分</p>		
WS 特別ク ラス			陰ヨガ×エネルギー療法 (脈血とり&骨盤調整) 14:00-16:00 馬場健一・加藤香耶		<p><b>2/17(日)~2/21(木)</b> <b>第6回 ふらっと1000Bero in 武蔵新城に参加します</b> チャクラチェック・ドーシャチェック・ごしんじょう・お灸 ・コンビネーションヒーリング 各10分1000円 (by馬場・香耶)</p>		