

サトヴィカ・ヨガスクール 1月レッスンスケジュール

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6 新月
一般 クラス		ヨガ哲学入門①(加藤香耶) ヨガの歴史とヨーガ・スートラ勉強会 2019年1月13日(日)・14日(月・祝) 13:30-18:00 金曜コース1/11スタート全3回 12:30-15:30 参加費19,000円(早割18,000円) アーサナ・ベーシック(高橋香) 金曜コース2/1(金)スタート(全5回) 12:30-15:00(最終回のみ~15:30) 参加費42,000円(早割41,000円)		エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶	ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶(代講)	アドバンス2 8:00-9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】 陰ヨガ 加藤香耶 15:30-16:45
		ヨガ哲学入門②(加藤香耶) バガヴァッド・ギータ勉強会 休日2日間集中コース 2/10(日)・11(月・祝) 13:30-18:00		1/19(土) 日帰りリトリート 奥多森林セラピーロードハイキング 馬場健一・加藤香耶 参加費5,500円		【特別クラス】 エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) ※キャンドルヒーリング チャクラ瞑想のための陰ヨガ30分付 18:00-19:30 馬場健一・加藤香耶	【満月のサトヴィカ手芸部】 パワーストーンへのプレスレット作り 17:30-19:30 加藤香耶
一般 クラス	産後 10:00-11:30 高橋香 ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶 アドバンス1 13:00-14:30 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 加藤香耶	エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック2 10:00-11:30 落合未和子	アドバンス2 8:00-9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香
WS 特別 クラス			エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) ※ハーブのヒーリングクリーム チャクラ瞑想のための陰ヨガ30分付 14:00-15:30 馬場健一・加藤香耶	【特別クラス】 新月のエネルギー療法(ハンドヒーリング) ※音叉ヒーリング・チャクラ瞑想のための陰ヨガ30分付 18:30-20:00 馬場健一・加藤香耶 【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 12:30-15:30 加藤香耶	【特別クラス】 年始のディープヒーリング(陰ヨガ&メディテーション) 18:00-19:30 加藤香耶	【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 13:30-18:00 加藤香耶	
一般 クラス	陰ヨガ&エネルギー療法(瘀血とり&骨盤調整) 9:30-11:30 馬場健一・加藤香耶	【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 加藤香耶	エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック2 10:00-11:30 落合未和子	アドバンス2 8:00-9:30 高橋香(代講) ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ 加藤香耶 15:30-16:45	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】 ベーシック 加藤香耶 13:00-14:15 【セミプライベート】 陰ヨガ 加藤香耶 15:30-16:45
WS 特別 クラス	【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 休日2日間連続コース 13:30-18:00 加藤香耶		エネルギー交流会 チャクラ瞑想のための陰ヨガ30分付 14:00-16:00 馬場健一・加藤香耶		【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 12:30-15:30 加藤香耶	日帰りリトリート 奥多森林セラピーロードハイキング 馬場健一・加藤香耶	【メディカルハーブレッスン②】ハーブチンキの化粧水とハンドクリーム作り(お持ち帰り付) 17:30-19:30
一般 クラス	産後 10:00-11:30 高橋香 ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶 アドバンス1 13:00-14:30 高橋香(代講)	ベーシック1 10:00-11:30 加藤香耶	エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) 9:00-9:45 馬場健一 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック2 10:00-11:30 落合未和子	アドバンス2 8:00-9:30 加藤香耶 陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶 アドバンス1 11:00-12:30 高橋香 【セミプライベート】 ベーシック 加藤香耶 13:00-14:15 【セミプライベート】 陰ヨガ 加藤香耶 15:30-16:45
WS 特別 クラス	【メディカルハーブレッスン②】ハーブチンキの化粧水とハンドクリーム作り(お持ち帰り付) 10:00-12:00		エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) ※ハーブのヒーリングクリーム チャクラ瞑想のための陰ヨガ30分付 14:00-15:30 馬場健一・加藤香耶		【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 12:30-15:30 加藤香耶	近座の会 18:00-20:00 馬場健一・加藤香耶	
一般 クラス	産後 10:00-11:30 高橋香 ベーシック0 13:00-14:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶 アドバンス1 13:00-14:30 加藤香耶 【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 加藤香耶	エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション) 9:00-9:45 馬場健一 ベーシック2 13:00-14:30 高橋香 【セミ・プライベート】 陰ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香耶 陰ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	セミ・プライベートクラスはマンスリーパスまたは10回券2回分でご受講可能です。 プライベートクラス(定員1名)は1レッスン4,000円~8,000円(マンスリーパス会員割引有) 火・金・日 16:00~21:00の間でお好きな時間を選べます(不定休)。 陰ヨガ60分・90分・120分		
WS 特別 クラス			陰ヨガ&エネルギー療法(瘀血とり&骨盤調整) 14:00-16:00 馬場健一・加藤香耶	2/17(日)~2/21(木) 第6回 ふらっと1000Bero in 武蔵新城に参加します チャクラチェック・ドーシャチェック・ごしんじょう・お灸 ・コンビネーションヒーリング 各10分1000円 (by馬場・香耶)			