

## サトヴィック・ヨガ・アドバイザー養成講座・クラス一覧表

クラス名	時間	回数	料金（円）	取得できる単位	区分
ヨガ哲学入門	1回3時間	全3回	19,000	5	必須
	①2017年10月22日(日)、11月5日(日)、11月19日(日) ②2018年1月7日(日)、1月14日(日)、1月21日(日)				
アーサナ・ベーシック	1回3時間	全6回	49,000	9	必須
	① 2018年2月9日(金)、2月16日(金)、2月23日(金)、3月2日(金)、 3月9日(金)、3月16日(金) ②2018年2月4日(日)、2月11日(日)、3月4日(日)、3月18日(日)、 4月1日(日)、4月8日(日)				
呼吸法①	1回3時間	1回	7000円	2	必須
	2018年4月15日(日)				
経絡ヨガ	1回3時間	全3回	28,000	5	必須
	①2018年4月6日(金)、4月13日(金)、4月20日(金) ②2018年6月3日(日)、6月10日(日)、6月17日(日)				
解剖学	※詳細は決まり次第お知らせいたします				
	2018年2月以降開催予定				
一般クラス参加	1回1.5時間	20回	20,000	10	必須
	随時				
試験	1回2時間	1回	10,000	1	必須
手当療法入門	1回2時間	全4回	18,000	4	選択
	2018年5月以降開催予定				
アーユルヴェーダ入門	1回2時間	全4回	18,000	4	選択
	2017年11月26日(日)、12月10日(日)、12月17日(日)、12月24日(日)				

## サトヴィック・ヨガ・インストラクター養成講座・クラス一覧表

クラス名	時間	回数	料金(円)	区分
アーサナ・アドバンス	1回3時間	全4回	37,000	必須
	2018年8月以降開催予定			
呼吸法②	1回3時間	1回	7000円	必須
	必須			
アジャストメント・ベーシック	1回3時間	全6回	49,000	必須
	希望者に合わせて随時または2018年11月以降開催予定			
アジャストメント・アドバンス	1回3時間	全4回	37,000	必須
	希望者に合わせて随時または2018年11月以降開催予定			
指導実習	1回4時間	全5回	60,000	必須
	希望者に合わせて随時または2018年11月以降開催予定			
試験	-	-	10,000	必須
登録料(1年毎更新・オプション)	-	-	9,800	任意