

サトヴィカ・ヨガスクール 2月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3	
一般 クラス	<p>アーサナ・ベーシック(高橋香) 金曜コース2/1(金)スタート(全5回) 12:30-15:00(最終回のみ~15:30) 参加費42,000円(早割41,000円)</p> <p>ヨガ哲学入門②(加藤香那) バガヴァッド・ギーター勉強会 休日2日間集中コース 2/10(日)・11(月・祝) 13:30-18:00 参加費19,000円(早割18,000円)</p>				<p>アドバンス1 10:00-11:30 加藤香那(代講)</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 15:30-16:45 加藤香那</p>	<p>アドバンス2 8:00-9:30 加藤香那</p> <p>アドバンス1 10:00-11:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 加藤香那 13:00-14:15</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 加藤香那 15:30-16:45</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30 加藤香那</p> <p>アドバンス1 11:00-12:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 加藤香那 13:00-14:15</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 加藤香那 15:30-16:45</p>	
	<p>2/27(日) 冬の森林セルフケア@等々力渓谷 馬場健一・加藤香那 チケット1回分またはマンスリーブスで ご参加可能です</p>				<p>【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30~15:00 高橋香</p>	<p>【特別クラス】 エネルギー療法 (ハンドヒーリング&メ ディテーション) ※キャンドルヒーリング チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 18:00-19:30 馬場健一・加藤香那</p>		
	4	5 新月	6	7	8	9	10	
一般 クラス	<p>ベーシック0 13:00-14:30 高橋香</p>	<p>朝のからだほぐしとヨー ガ・ニードラ【新月の祈 り】 9:00-9:45 加藤香那</p> <p>新月のハタヨガ(ベーシ ック2) 10:00-11:30 加藤香那</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30 高橋香</p>	<p>エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 19:30-21:00 加藤香那</p>	<p>アドバンス1 10:00-11:30 加藤香那(代講)</p>	<p>アドバンス2 8:00- 9:30 高橋香(代講)</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30 加藤香那</p> <p>アドバンス1 11:00-12:30 高橋香</p>	
WS 特別ク ラス		<p>【メディカルハープレッ スン-3】ハーブの薬油& 軟膏作りと、オイルを使っ たかっさ経絡ほぐし(軟 膏、オイルのお持ち帰り 付)(お持ち帰り付) 13:00-15:00</p> <p>【新月のサトヴィカ手 芸部】 パワーストーンのプロセ ット作り 13:00-15:00 加藤香那</p>	<p>エネルギー療法 (ハンドヒーリング&メ ディテーション) ※ハーブのヒーリングク リーム チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 14:00-15:30 馬場健一・加藤香那</p>		<p>【特別クラス】 新月のエネ ルギー療法(ハンドヒー リング) ※音叉ヒーリング・ チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 19:30-20:00 馬場健一・加藤香那</p> <p>【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香</p>		<p>【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 バガヴァッドギーター勉強 会 休日2日連続コース 13:30-18:00 加藤香那</p>	
	11	12	13	14	15	16	17	
一般 クラス	<p>陰ヨガ×エネルギー療法 (瘀血とり&骨盤調整) 9:30-11:30 馬場健一・加藤香那</p>	<p>【セミ・プライベート】 ベーシック 14:00-15:15 加藤香那</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30 高橋香</p>	<p>エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 19:30-21:00 加藤香那</p>	<p>アドバンス1 10:00-11:30 落合未和子</p>	<p>アドバンス2 8:00- 9:30 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 ベー シック 15:30-16:45 加藤香那</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30 加藤香那(代講)</p> <p>アドバンス1 11:00-12:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰ヨ ガ 加藤香那 15:30-16:45</p>	
WS 特別ク ラス	<p>【シリーズクラス】 ヨガ哲学入門 バガヴァッドギーター勉強 会 休日2日連続コース 13:30-18:00 加藤香那</p>		<p>エネルギー交流会 チャクラ瞑想のための陰ヨ ガ30分付 14:00-16:00 馬場健一・加藤香那</p>		<p>【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香</p>	<p>【特別クラス】 ディープヒーリング(陰ヨ ガ&メディテーション) 18:00-19:30 加藤香那</p>	<p>冬の森林セルフケア 等々 力渓谷 9:30-11:00 馬場健一・ 加藤香那</p> <p>【メディカルハープレッ スン-3】 ハーブの薬油&軟膏作り と、オイルを使ったかっさ 経絡ほぐし(軟膏、オイル のお持ち帰り付)(お持ち 帰り付) 17:30-19:30</p>	
	18	19	20 満月	21	22	23	24	
一般 クラス	<p>ベーシック0 13:00-14:30 高橋香</p>	<p>朝のからだほぐしとアーサ ナ瞑想 9:00-9:45 加藤香那</p> <p>ベーシック2 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 14:00-15:15 加藤香那</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30 高橋香</p>	<p>エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 19:30-21:00 加藤香那</p>	<p>アドバンス1 10:00-11:30 落合未和子</p>	<p>アドバンス2 8:00- 9:30 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰 ヨガ 15:30-16:45 加藤香那</p>	<p>アドバンス1 11:00-12:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 ベー シック 加藤香那 13:00-14:15</p> <p>【セミ・プライベート】 陰ヨ ガ 加藤香那 15:30-16:45</p>	
WS 特別ク ラス	<p>2/17(日)~2/21(木) 第6回 ふらっと1000Bero in 武蔵新城</p>			<p>【満月のサトヴィカ手 芸部】 パワーストーンのプロセ ット作り 19:00-21:00 加藤香那</p>	<p>【シリーズクラス】 アーサナ・ベーシック 12:30-15:00 高橋香</p>	<p>近座の会 18:00-20:00 馬場健一・加藤香那</p>		
一般 クラス	<p>ベーシック0 13:00-14:30 高橋香</p>	<p>朝のからだほぐしとアーサ ナ瞑想 9:00-9:45 加藤香那</p> <p>ベーシック2 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>【セミ・プライベート】 ベーシック 14:00-15:15 加藤香那</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30 高橋香</p>	<p>エネルギー療法(ハンド ヒーリング&メディテー ション) 9:00-9:45 馬場健一 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 10:00-11:30 加藤香那</p> <p>ベーシック2 13:00- 14:30 高橋香</p> <p>【セミ・プライベート】 陰 ヨガ・陰陽ヨガ 15:30-16:45 加藤香那</p> <p>陰陽ヨガ 19:30-21:00 加藤香那</p>	<p>セミ・プライベートクラスはマンスリーブスまたは10回券2回分でご受講可 能です。</p> <p>プライベートクラス(定員1名)は1レッスン4,000円~8,000円(マンスリー パス会員割引有)</p> <p>火・金・日 16:00~21:00の間でお好きな時間を選べます(不定休)。 陰ヨガ60分・90分・120分</p>			
WS 特別ク ラス			<p>陰ヨガ×エネルギー療法 (瘀血とり&骨盤調整) 14:00-16:00 馬場健一・加藤香那</p>		<p>2/17(日)~2/21(木) 第6回 ふらっと1000Bero in 武蔵新城に参加します チャクラチェック・ドーシャチェック・ごしんじょう・お灸 ・コンビネーションヒーリング 各10分1000円 (by馬場・香那)</p>			