

サトヴィカ・ヨガスクール 10月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日			
一般クラス	<ul style="list-style-type: none"> ・特別クラス ※回数券、フリーパスでご参加可能です 1日(日) サトヴィック・ヨガ体験クラス 高橋香 7日(土) ディープヒーリング(陰ヨガ) 加藤香耶 10日(火) 経絡ヨガ×エネルギー療法 加藤香耶×馬場健一 14日(土)24日(火) 27日(金) エネルギー療法 馬場健一 15日(日) マタニティヨガ 高橋香 28日(土) ディープリラクセス(リストラティブヨガ) 水落香澄 		<p>【シリーズクラス始まります】※早割あり</p> <p>ヨガ哲学入門</p> <p>10/22(日)スタート全3回 13:30-16:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>アーユルヴェーダ入門</p> <p>11/26(日)スタート全4回 14:00-16:00</p>		<p>★11月3-4日★</p> <p>奥多摩御岳トリート</p> <p>申込み期限</p> <p>10/10(日)23時迄</p> <p>早割10/3(水)迄</p> <p>お申し込みの方が対象になります</p>		<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【特別クラス】サトヴィック・ヨガ体験クラス</p> <p>13:30-15:00 高橋香</p>		
WS										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄(代講)</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p> <p>ベーシック1 19:30-21:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>ディープヒーリング(陰ヨガ)</p> <p>17:00-18:30 加藤香耶</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂(代講)</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>加藤香耶(代講)</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー15:00-16:30</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>経絡ヨガ×エネルギー療法(ポタニカルヒーリング)</p> <p>15:00-16:30 加藤香耶×馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>マタニティヨガ</p> <p>13:30-15:00 高橋香</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>加藤香耶(代講)</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p> <p>ベーシック1 19:30-21:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>小川万里(代講)</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー15:00-16:30</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>18:00-19:30 馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>マタニティヨガ</p> <p>13:30-15:00 高橋香</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p> <p>ベーシック1 19:30-21:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【WS】</p> <p>サットサンガ*新月瞑想会</p> <p>17:00-19:00 諏訪美奈子</p>	<p>【シリーズクラス】</p> <p>ヨガ哲学入門①</p> <p>13:30-16:30 加藤香耶</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>19:30-21:00 馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>ディープリラクセス(リストラティブヨガ)</p> <p>17:00-18:30 水落香澄</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>19:30-21:00 馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>ディープリラクセス(リストラティブヨガ)</p> <p>17:00-18:30 水落香澄</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>19:30-21:00 馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>ディープリラクセス(リストラティブヨガ)</p> <p>17:00-18:30 水落香澄</p>
WS 特別クラス										
一般クラス	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>加藤香耶</p> <p>ベーシック2 19:30-21:00</p> <p>落合未和子</p>	<p>産後 10:00-11:30</p> <p>高橋香</p> <p>オープン 13:00-14:30</p> <p>伊藤英美</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>19:30-21:00 加藤香耶</p>	<p>ベーシック1 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>ベーシック2 13:00-14:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 19:30-21:00</p> <p>小川万里</p>	<p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>9:00-9:45 馬場健一</p> <p>経絡ヨガ</p> <p>10:00-11:30 加藤香耶</p> <p>ベーシック1 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 10:00-11:30</p> <p>吉満美穂</p>	<p>ベーシック1 9:00-10:30</p> <p>加藤香耶</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香(代講)</p> <p>経絡ヨガ 13:00-14:30</p> <p>水落香澄</p> <p>ベーシック2 15:00-16:30</p> <p>高橋香</p>	<p>ベーシック2 9:00-10:30</p> <p>吉満美穂</p> <p>オープン 11:00-12:30</p> <p>高橋香</p>	<p>【ポタニカルライフシリーズ】</p> <p>選べるメニュー13:30-15:00</p> <p>加藤香耶</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>エネルギー療法(ハンドヒーリング&メディテーション)</p> <p>19:30-21:00 馬場健一</p>	<p>【特別クラス】</p> <p>ディープリラクセス(リストラティブヨガ)</p> <p>17:00-18:30 水落香澄</p>
WS 特別クラス										

○急な休講や中止については、サトヴィカのfacebookでお知らせいたします。
 ○経絡ヨガ、ベーシック1、ベーシック2、オープン、エネルギー療法、経絡ヨガ×エネルギー療法の定員は12名、産後は8名です。
 ○平日中のレッスンと特別クラスは、前日23:00まで予約可能です。○平日夜のクラスは当日17:30まで予約可能です。
 ○土日のレッスンはレッスン開始の2時間前まで予約可能です。
 ○予約キャンセルされる際は、web(2日前まで)、それ以降はメールで必ずご連絡ください。