

サトヴィカ・ヨガスクール 9月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
一般クラス	<p>●特別クラス ※回数券、フリーパスでご参加可能です</p> <p>2日(土) ディープヒーリング(陰ヨガ) 加藤香耶</p> <p>3日(日) サトヴィック・ヨガ体験クラス 加藤香耶</p> <p>9日(土) ディープヒーリング(陰ヨガ) 加藤香耶</p> <p>16日(土) ディープリラックス(リストラティブヨガ) 水落香澄</p> <p>●ワークショップ</p> <p>8日(金) ワクワクを探す?! コラージュ作りと瞑想</p> <p>23日(土) サットサンガ*定例瞑想会 諏訪美奈子</p> <p>●ポタニカルライフシリーズ</p> <p>1日(金)【薬学部】ハーブチンキ&ハーブコスメ作り</p> <p>14日(木)【かんたん手芸】天然石のプレスレット作り</p> <p>21日(木)【無添加コスメ】アロマリップとリフレッシュスプレー作り</p>	<p>9/18(月・祝)</p> <p>サトヴィカ1周年特別クラス&ランチ会(会員様限定)</p> <p>① 9:00-10:15 ベーシック2@新城神社 加藤香耶</p> <p>② 10:30-11:45 オープン@新城神社 高橋香</p> <p>③ 12:00-13:30 ランチ会</p> <p>④ 14:00-16:00 経絡ヨガ×手当療法 加藤香耶・馬場健一</p> <p>⑤ 18:30-20:00 呼吸法&瞑想 加藤香耶</p> <p>(⑤は無料・任意での寄付制)</p>			ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂	ベーシック1 9:00-10:30 加藤香耶 オープン 11:00-12:30 伊藤英美 経絡ヨガ 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 9:00-10:30 吉満美穂 オープン 11:00-12:30 高橋香
WS		【ポタニカルライフシリーズ】 ハーブチンキ&ハーブコスメ作り 13:00-15:30 加藤香耶	【特別クラス】 ディープヒーリング(陰ヨガ) 17:00-18:30 加藤香耶	【特別クラス】サトヴィック・ ヨガ体験クラス 13:30-15:00 加藤香耶			
一般クラス	ベーシック2 10:00-11:30 加藤香耶(代講) 経絡ヨガ 13:00-14:30 加藤香耶 ベーシック2 19:30-21:00 落合未和子	産後 10:00-11:30 高橋香 オープン 13:00-14:30 伊藤英美 経絡ヨガ&手当療法(ポタニカル ヒーリング) 15:00-16:30 加藤香耶×馬場健 一 経絡ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 吉満美穂 ベーシック2 13:00-14:30 吉満美穂 オープン 19:30-21:00 小川万里	手当療法(自律神経調整のため のセルフケア) 9:00-9:45 馬場健一 経絡ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック1 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂	ベーシック1 9:00-10:30 加藤香耶 オープン 11:00-12:30 伊藤英美 経絡ヨガ 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 9:00-10:30 吉満美穂 オープン 11:00-12:30 高橋香
WS 特別クラス				【WS】ワクワクを探す?! コラ ージュ作りと瞑想 13:00-16:00 馬場健一	【特別クラス】 ディープヒーリング(陰ヨガ) 17:00-18:30 加藤香耶		
一般クラス	ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂 経絡ヨガ 13:00-14:30 加藤香耶 ベーシック2 15:00-16:30 落合未和子 ベーシック1 19:30-21:00 落合未和子(代講)	産後 10:00-11:30 高橋香 オープン 13:00-14:30 伊藤英美 経絡ヨガ&手当療法(ポタニカル ヒーリング) 15:00-16:30 加藤香耶×馬場健 一 経絡ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 吉満美穂 ベーシック2 13:00-14:30 吉満美穂 オープン 19:30-21:00 小川万里	手当療法(自律神経調整のため のセルフケア) 9:00-9:45 馬場健一 経絡ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック1 13:00-14:30 加藤香耶(代講) ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂	ベーシック1 9:00-10:30 吉満美穂(代講) オープン 11:00-12:30 伊藤英美 経絡ヨガ 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 9:00-10:30 吉満美穂 オープン 11:00-12:30 高橋香
WS 特別クラス				【ポタニカルライフシリーズ】 天然石のプレスレット/ハーブチンキ /アロマリップ/ハーブアイビロー 19:30-21:00 加藤香耶		【特別クラス】ディープリラックス (リストラティブヨガ) 17:00-18:30 水落香澄	
一般クラス	サトヴィカ1周年特別クラス &ランチ交流会(会員様限定) ※スケジュール上部参照	産後 10:00-11:30 高橋香 オープン 13:00-14:30 伊藤英美 経絡ヨガ&手当療法(ポタニカル ヒーリング) 15:00-16:30 加藤香耶×馬場健 一 経絡ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 吉満美穂 ベーシック2 13:00-14:30 吉満美穂 オープン 19:30-21:00 小川万里	手当療法(自律神経調整のため のセルフケア) 9:00-9:45 馬場健一 経絡ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック1 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 落合未和子(代講)	ベーシック1 9:00-10:30 加藤香耶 オープン 11:00-12:30 伊藤英美 経絡ヨガ 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 9:00-10:30 加藤香耶(代講) オープン 11:00-12:30 高橋香
WS 特別クラス				【ポタニカルライフシリーズ】 天然石のプレスレット/ハーブチンキ /アロマリップ/ハーブアイビロー 19:30-21:00 加藤香耶		【WS】サットサンガ*定例瞑想会 17:00-19:00 諏訪美奈子	【ポタニカルライフシリーズ】 天然石のプレスレット/ハーブチンキ /アロマリップ/ハーブアイビロー 19:30-21:00 加藤香耶
一般クラス	ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂 経絡ヨガ 13:00-14:30 加藤香耶 ベーシック2 15:00-16:30 落合未和子 ベーシック1 19:30-21:00 加藤香耶(代講)	産後 10:00-11:30 高橋香 オープン 13:00-14:30 伊藤英美 手当療法(自律神経調整のため のセルフケア) 15:00-16:30 馬場健一 経絡ヨガ 19:30-21:00 加藤香耶	ベーシック1 10:00-11:30 吉満美穂 ベーシック2 13:00-14:30 吉満美穂 オープン 19:30-21:00 小川万里	手当療法(自律神経調整のため のセルフケア) 9:00-9:45 馬場健一 経絡ヨガ 10:00-11:30 加藤香耶 ベーシック1 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	ベーシック2 10:00-11:30 吉満美穂	ベーシック1 9:00-10:30 吉満美穂(代講) オープン 11:00-12:30 伊藤英美 経絡ヨガ 13:00-14:30 水落香澄 ベーシック2 15:00-16:30 高橋香	

○急な休講や中止については、サトヴィカのfacebookでお知らせいたします。
 ○経絡ヨガ、ベーシック1、ベーシック2、オープン、ポタニカルヒーリングの定員は12名、産後は8名です。
 ○平日日中のレッスンと特別クラスは、前日23:00まで予約可能です。○平日夜のクラスは当日17:30まで予約可能です。
 ○土日のレッスンはレッスン開始の2時間前まで予約可能です。
 ○予約キャンセルされる際は、web(2日前まで)、それ以降はメールで必ずご連絡ください。